

Stævnerapport



AK Frem

3-10-2011

Sæson 2011-12

Brandenburg Cup 2011

AK Frem havde stor succes i den prestigefyldte Brandenburg Cup. Selvom det var sæsonens første stævne, viste vore brydere god form og tekniske fremgange i forhold til sidste sæson.

Marcus Vinther kæmpede sig frem til finale stævnet om søndagen. På førstedagen blev det til 4 hårde kampe, hvor Marcus leverede en koncentreret indsats, det lykkedes at lave lindeener, kunstmare, hoved i klemme og oprulning. I nogle perioder stressede han, og stod på tærne, havde dårlig balance og ikke lagde pres på modstanderne. I finalen stressede Marcus, og når man taber hoved så taber man kampen.



Marcus leverede en koncentreret indsats og lærte at nervøsitet kan bekæmpes ved at lave de samme forberedelser til hver kamp.

Daniel havde 2 kampe om lørdagen inden finalen søndag. Daniel bliver bedre og bedre. For at han kan fortsætte sine fremgange skal han forbedre benstillingen og forsvaret i parterre, det blev meget tydeligt i finalen, som



Daniels forsvar skal forbedres, Skuldrene skal op og armene frem.

han tabte.

Mads fik to kampe lørdag, hvor han mødte smartere og bedre modstandere. Mads er situationsstærk, men skal lære at selv skabe situationerne. Hans lindeener er ok, men han skal lære flere teknikker.



Daniel fik skovlen under hans evige rival Thomas Schougaard Thrott. I denne kamp fik Daniel sat pres på modstanderen—også kom den blottelse, der gjorde det muligt for Daniel at afgøre kampen

Deltagere

Marcus Vinther 54 kg

Mads Kjærulff 58 kg

Daniel Ireland 69 kg



Fotograf: Mads Kjærulff, Marcus Vinther, Simon Jensen.

Træner: Frank L